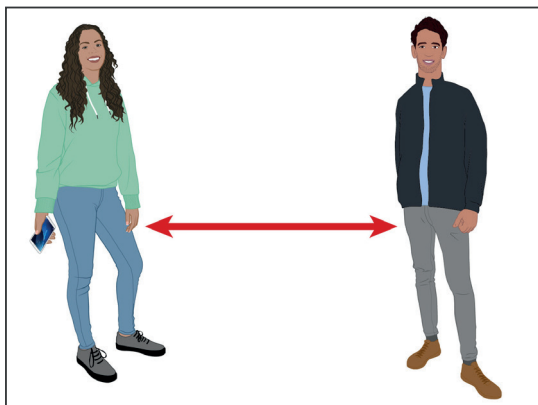


ኮሮና - ቫይረስ

ቀጺሉ እምበኣር ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ተወሳኺ ሓበሬታ ምንባብ ይክኣል።

ሕቶ ምስ ዝህልወኩም ብቑጽሪ ቴለፎን፡

0800-1351 ምድዋል ይክኣል



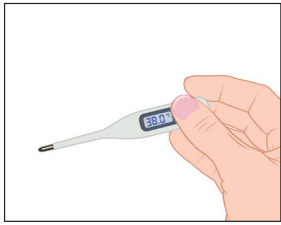
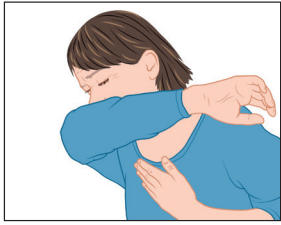
ኣብ ቤትና ክግበር ዘለዎ ጥንቃቕ፡

- ብዝተኻእለ መጠን ካብ ቤትና ኣይንውጸእ።
- ልዕሊ 3 ሰባት ኣይትዓድም።
- ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 2 ሜተር ርሕቀት ሓሉ።



ኣብ ደገ ክግበር ዘለዎ ጥንቃቕታት፡

- ኣብዚ ጊዜ እዚ ካብ 3 ሰባት ንላዕሊ ተኣኪብካ ምኻድ ኩልኩል እዩ። ፖሊስ ድማ ዓቢ መቐጻዕቲ ክህብ ይኻእል። ሓንቲ ስድራ ምስ ደቃ ምስ እትህሉ ጥራይ መቐጻዕቲ ኣይትቐጻዕን።
- ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 2 ሜተር ርሕቀት ሓሉ።
- ንበይንኻ ብምኻድ ኣስቤዛኻ ዓድግ። ዝከኣል እንተኾይኑ ደቅኻ ምሳኻ ኣይትማልኣዮም።
- ንምንቅስቓስ ናብ ደገ ምኻድ ይክኣል እዩ፤ ኣብ ጻዕቂ ዘለዎ ቦታ ግን ኣይኹን።
- ትሕቲ 12 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት ናብ ደገ ብምኻድ ምስ መሓዙቶም ክጻወቱ ይኻእሉ እዮም። እንተኾነ ግን ኣብ ንእሽተይ ጉጅለ ብምዃን ክኸውን ይግባእ።



ምልክታት ዘለዎም ሰባት ክገብርዎ ዝግባእ ጥንቃቕ:

ረስኒ (ልዕሊ 38 ዲግሪ ሰንቲግራድ) እንተሰካ ካብ ቤትካ ኣይትውጻእ። ኩሎም

ምሳኻ ሓቢሮም ዝነብሩ ውን ካብ ቤት ክወጹ ኣይግባእን።

ካብዞም ዝስዕቡ 1 ወይ ልዕሊኡ ምልክታት ምስ ዝህልወካ፤


- ሰዓል
- ምሕንግስ
- ጸረርታ ናይ ኣፍንጫ (ንፋጥ)
- ምሕርሓር (ቃንዛ) ኅሮሮ

ንስኻ ጥራይ በይንኻ ካብ ቤትካ ኣይትውጻእ ኣብ ጥቓ ካልኣት ሰባት ድማ እይትቕረብ።

ዓበይቲ ሰባት(ኣረጋውያን)፣ ምሉእ ጥዕና ዘይብሎም ሰባት ወይ ድማ ሕማም ዘለዎም ሰባት ክገብርዎ ዝግባእ ጥንቃቕ:

- ፈተውትኹምን ቤተሰብኹምን ምልክታት (ሕማም ሰዓል፣ ሰዓል፣ ምሕርሓር ወይ ቃንዛ ናይ ኅሮሮ፣ ረስኒ) ምስ ዝህልዎም ናብ ቤትኩም ክመጹ ኣይግባእን።

ንሓኪምካ(huisarts) ምድዋል ኣድላዩ ምኻኑ ንምርግጋጽ፤

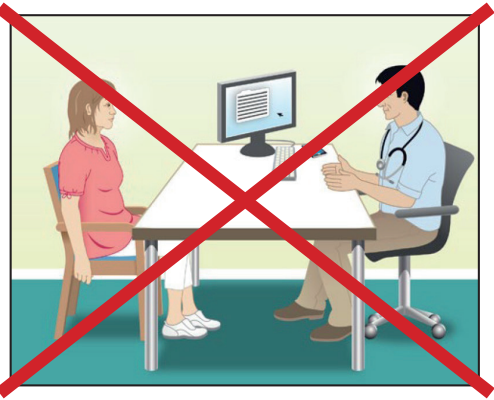
1. ኣብ መርበብ ኢንተርኔት [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) ዝብል ገጽ ምርኣይ ይከኣል።
2. ኣብቲ ናይ ምርጫ ሳንዱቕ ‘corona’ ኢልካ ብምምላእ ‘zoeken’ ዝብል ጠውቕ።
3. ካብቲ ዝረኽብካዩ ሊስታ ወይ ዝርዝር ድማ ‘Ik denk dat ik het nieuwe coronavirus heb’ ዝብል ምርጫ ምረጽ
4.  Voorlezen ኣብ ልዕሊ እዛ ምልክት ብምጥባቕ ድማ ነቲ ጽሕፈት ክትሰምዖ ይከኣል።

ሕቶ ምስ ዝህልወካ:

ብቑጽሪ ቴለፎን 0800-1351 ደውል።

ወይ ድማ ኣብ መርበብ ሓበሬታ [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) ኮሮና “Corona” ኢልካ ምፍታሽ ይከኣል።

ናብ ሓኪምካ(huisarts) እይትኺድ



እዚ ክሳብ 28 ሚያዝያ ኣብ ምሉእ ኔዘርላንድ ክጸንሕ እዩ